



# EDUCACIÓN QUE SALVA VIDAS: MODELOS PEDAGÓGICOS PARA LA DETECCIÓN TEMPRANA Y TRATAMIENTO DE AFECCIONES PROSTÁTICAS

## *Education that saves lives: Pedagogical models for early detection and treatment of prostate conditions*

Fernando J. Giordano

Recibido: 15/10/2024 Aprobado: 19/11/2024

### RESUMEN

#### Palabras clave:

Enfermedades  
prostáticas,  
educación en  
salud, prevención,  
Diagnóstico  
temprano,  
constructivismo  
social,  
intervenciones  
comunitarias,  
tecnologías digitales

Las enfermedades prostáticas, como la hiperplasia prostática benigna (HPB), la prostatitis y el cáncer de próstata, representan un desafío significativo para la salud pública, especialmente en hombres adultos. La falta de conocimiento y la reticencia a buscar atención médica contribuyen a diagnósticos tardíos y peores resultados clínicos. Este artículo explora estrategias educativas basadas en la educación en salud para mejorar la prevención, el diagnóstico temprano y el tratamiento oportuno de estas afecciones. Se discuten intervenciones comunitarias, el uso de tecnologías digitales, la participación activa de los profesionales de la salud y la importancia de abordar barreras culturales y sociales. Además, se proponen recomendaciones para implementar programas educativos efectivos y sostenibles, incorporando enfoques teóricos como el constructivismo de Vygotsky (1978), el Aprendizaje transformador (Mezirow, 1991) y la Educación popular (Freire, 1970), entre otros que pueden aplicarse, para fomentar un aprendizaje significativo y participativo.

### ABSTRACT

#### Keywords:

Prostate diseases,  
health education,  
prevention, early  
diagnosis, social  
constructivism,  
community  
interventions, digital  
technologies

Prostate diseases, such as benign prostatic hyperplasia (BPH), prostatitis, and prostate cancer, represent a significant public health challenge, particularly in adult men. Lack of awareness and reluctance to seek medical care contribute to delayed diagnoses and worse clinical outcomes. This article explores health education-based strategies to improve prevention, early diagnosis, and timely treatment of these conditions. Community interventions, the use of digital technologies, active engagement of healthcare professionals, and the importance of addressing cultural and social barriers are discussed. Additionally, recommendations are proposed for implementing effective and sustainable educational programs, incorporating theoretical approaches such as Vygotsky's constructivism (1978), transformative learning (Mezirow, 1991), and popular education (Freire, 1970), among others that can be applied to foster meaningful and participatory learning.

\*Médico Cirujano Universidad de Los Andes. Especialista en Urología Universidad de Los Andes. Fellowship en Cirugía mínimamente invasiva de Piso Pélvico Universidad Estatal de Campinas, Brasil. Profesor Asociado de la Facultad de Medicina de la ULA. Hospital Universitario de Los Andes. Mérida, estado Mérida. Doctorante de Ciencias de la Educación, Universidad de Margarita. Correo-e: [fernandogiordano1@mail.com](mailto:fernandogiordano1@mail.com). ORCID: [0009-0001-2327-0973](https://orcid.org/0009-0001-2327-0973)

## INTRODUCCIÓN

Las enfermedades prostáticas son una causa importante de morbilidad y mortalidad en hombres adultos a nivel mundial. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), el cáncer de próstata es el segundo tipo de cáncer más común en hombres, mientras que la hiperplasia prostática benigna (HPB) afecta a más del 50% de los hombres mayores de 60 años.<sup>[1]</sup> A pesar de su prevalencia, muchas de estas condiciones son subdiagnosticadas debido a la falta de concienciación, barreras culturales y la reticencia de los hombres a discutir problemas relacionados con su salud íntima.<sup>[2]</sup> La educación en salud emerge como una herramienta clave para abordar estos desafíos, promoviendo la prevención y el tratamiento oportuno.

Este artículo tiene como objetivo analizar las estrategias educativas más efectivas para la prevención y el manejo de las enfermedades prostáticas, con un enfoque en la educación en salud. Se exploran intervenciones comunitarias, el uso de tecnologías digitales y el papel de los profesionales de la salud en la promoción de la concienciación prostática. Además, se incorpora algunas teorías pedagógicas como marco teórico para diseñar programas educativos que fomenten un aprendizaje activo y significativo.

### EPIDEMIOLOGÍA DE LAS ENFERMEDADES PROSTÁTICAS:

Las enfermedades prostáticas representan una carga significativa para los sistemas de salud a nivel global. El cáncer de próstata es la segunda causa de muerte por cáncer en hombres, con aproximadamente 1.4 millones de nuevos casos diagnosticados anualmente.<sup>[3]</sup> Por otro lado, la HPB, aunque no es mortal,

afecta significativamente la calidad de vida de los hombres, causando síntomas urinarios obstructivos e irritativos que pueden limitar sus actividades diarias.<sup>[4]</sup> La prostatitis, una inflamación de la próstata, también es común y puede ser de origen bacteriano o no bacteriano, afectando a hombres de todas las edades.<sup>[5]</sup>

Estas condiciones están influenciadas por factores como la edad, la genética, el estilo de vida y el acceso a servicios de salud. Sin embargo, la falta de conocimiento sobre los síntomas y la importancia de los chequeos regulares sigue siendo un obstáculo importante para el diagnóstico temprano y el tratamiento efectivo.

### ESTRATEGIAS EDUCATIVAS PARA LA PREVENCIÓN Y EL TRATAMIENTO OPORTUNO

#### *1. Campañas de concienciación comunitaria:*

Las intervenciones educativas en entornos comunitarios, como charlas, talleres y ferias de salud, han demostrado ser efectivas para aumentar el conocimiento sobre las enfermedades prostáticas. Estas actividades deben enfocarse en desmitificar creencias erróneas, promover la importancia de los chequeos regulares y fomentar la discusión abierta sobre la salud prostática.<sup>[6]</sup> Por ejemplo, en comunidades rurales, donde el acceso a servicios de salud es limitado, las campañas de concienciación pueden incluir visitas de profesionales de la salud para realizar exámenes de detección y proporcionar información educativa.

#### *2. Uso de tecnologías digitales:*

Las plataformas digitales, como aplicaciones móviles, sitios web y redes sociales, ofrecen un medio accesible para difundir información

sobre la salud prostática. Herramientas como recordatorios para exámenes de próstata, cuestionarios de autoevaluación y chatbots interactivos pueden empoderar a los hombres para tomar decisiones informadas sobre su salud. <sup>[7]</sup> Además, las redes sociales pueden utilizarse para compartir testimonios de pacientes y mensajes de concienciación, llegando a una audiencia más amplia.

### 3. Educación dirigida por profesionales de la salud:

Los médicos, enfermeros y otros profesionales de la salud desempeñan un papel crucial en la educación de los pacientes. La inclusión de charlas educativas durante las consultas médicas y la distribución de material informativo pueden mejorar la comprensión de los síntomas y la importancia del diagnóstico temprano. <sup>[8]</sup> Es fundamental que los profesionales de la salud aborden las preocupaciones de los pacientes de manera empática y sin juicios, fomentando un ambiente de confianza.

### 4. Enfoque en poblaciones vulnerables:

Es fundamental adaptar las estrategias educativas a las necesidades de poblaciones específicas, como hombres de zonas rurales, minorías étnicas y aquellos con bajos niveles de alfabetización. Programas culturalmente sensibles y en lenguajes locales pueden aumentar la efectividad de las intervenciones. <sup>[9]</sup> Por ejemplo, en comunidades indígenas, los programas educativos pueden incorporar prácticas tradicionales y líderes comunitarios para fomentar la participación.

### 5. Educación en el ámbito laboral:

Los lugares de trabajo representan un entorno ideal para implementar programas de educación en salud prostática. Las empresas pueden organizar charlas con especialistas,

ofrecer exámenes de detección gratuitos y proporcionar material educativo a sus empleados. Este enfoque no solo beneficia a los trabajadores, sino que también puede reducir los costos asociados con el absentismo laboral debido a problemas de salud. <sup>[10]</sup>

Al abordar la implementación de planes educativos para la prevención y tratamiento oportuno de enfermedades prostáticas, es crucial seleccionar teorías pedagógicas que promuevan el aprendizaje significativo y que sean aplicables a contextos comunitarios y de educación en salud. A continuación, destaco las teorías más apropiadas y su relevancia para este caso:

## DISEÑO DE ESTRATEGIAS EDUCATIVAS BASADAS EN TEORÍAS PEDAGÓGICAS

La investigación utiliza teorías como:

### 1. El constructivismo (Vygotsky, 1978). <sup>[11]</sup>

*Interacción Social y Aprendizaje Colaborativo:*

- En el contexto de la salud prostática, esto puede traducirse en talleres grupales o sesiones educativas donde los hombres comparten experiencias y aprenden unos de otros.
- Ejemplo: Organizar grupos de apoyo donde hombres con experiencias similares (como aquellos que han sido diagnosticados con hiperplasia prostática benigna, prostatitis o Ca de próstata) discutan sus preocupaciones y estrategias para manejar la condición.

*Zona de Desarrollo Próximo (ZDP):*

- En la educación en salud prostática, los profesionales de la salud podemos guiar

a los hombres para que comprendan mejor su condición y adopten hábitos preventivos.

#### *Andamiaje:*

- En el contexto de la salud prostática, esto puede incluir materiales educativos, guías paso a paso o seguimiento médico. Ejemplo: Proporcionar a los pacientes folletos ilustrados sobre los síntomas de las enfermedades prostáticas y cómo prevenir las complicaciones, junto con consultas de seguimiento para resolver dudas.

#### *Herramientas Culturales:*

- En la educación en salud prostática, estas herramientas pueden incluir materiales audiovisuales, aplicaciones móviles o talleres interactivos. Ejemplo: Usar videos animados para explicar la anatomía de la próstata y los síntomas de las enfermedades prostáticas, presentaciones audiovisuales, lo que facilita la comprensión en hombres con diferentes niveles de educación.

#### *Aprendizaje Significativo:*

- En el contexto de la salud prostática, esto implica relacionar la información con las experiencias y preocupaciones de los hombres. Ejemplo: Relacionar los síntomas de la hiperplasia prostática benigna (como la dificultad para orinar) con situaciones cotidianas, como viajes largos o reuniones importantes, para resaltar la importancia de buscar atención médica.

## **BENEFICIOS DEL CONSTRUCTIVISMO EN LA EDUCACIÓN EN SALUD PROSTÁTICA**

### *Empoderamiento del Paciente:*

- Al involucrar activamente a los hombres en su proceso de aprendizaje, el constructivismo los empodera para tomar decisiones informadas sobre su salud.

### *Superación de Barreras Culturales:*

- El enfoque constructivista permite abordar creencias y estigmas culturales relacionados con la salud prostática a través del diálogo y la reflexión crítica.

### *Mejora de la Adherencia al Tratamiento:*

- Cuando los hombres comprenden la relevancia de las recomendaciones médicas en su vida diaria, es más probable que sigan los tratamientos y adopten hábitos preventivos.

### *Promoción de la Prevención:*

- Al fomentar el aprendizaje significativo y la reflexión, el constructivismo puede motivar a los hombres a realizarse chequeos regulares y detectar enfermedades prostáticas en etapas tempranas.

## **EJEMPLO PRÁCTICO: TALLER CONSTRUCTIVISTA SOBRE SALUD PROSTÁTICA**

### *Objetivo:*

- Aumentar el conocimiento sobre las enfermedades prostáticas y fomentar la prevención y detección temprana.

### Actividades:

- ✓ **Discusión grupal:** Los participantes comparten sus experiencias y preocupaciones sobre la salud prostática.
- ✓ **Zona de desarrollo próximo:** Un urólogo explica los síntomas de las enfermedades prostáticas y responde preguntas.
- ✓ **Andamiaje:** Se proporcionan materiales educativos, como folletos y videos, para reforzar el aprendizaje.
- ✓ **Herramientas culturales:** Se utiliza una aplicación móvil para simular cómo la próstata afecta el flujo urinario.
- ✓ **Aprendizaje significativo:** Los participantes relacionan los síntomas con situaciones cotidianas y discuten cómo podrían manejar estas situaciones.

### Resultados esperados:

- Mayor conciencia sobre la importancia de la salud prostática.
- Reducción del estigma asociado con las consultas médicas.
- Aumento en la realización de chequeos preventivos.

## 2. Aprendizaje transformador (Mezirow, 1991)

El **aprendizaje transformador**, desarrollado por Jack Mezirow (1991)<sup>[12]</sup>, es una teoría del aprendizaje que se enfoca en cómo los adultos experimentan cambios profundos en sus perspectivas, creencias y comportamientos a través de un proceso de reflexión crítica. Esta teoría es especialmente relevante en

el ámbito de la salud prostática, donde es crucial superar barreras culturales, estigmas y falta de conciencia para fomentar la prevención, el diagnóstico temprano y el tratamiento oportuno de enfermedades como la hiperplasia prostática benigna (HPB), la prostatitis y el cáncer de próstata.

### Aplicación del Aprendizaje Transformador en Salud Prostática

#### *Cambio de Perspectivas:*

- En el contexto de la salud prostática, esto implica cuestionar creencias culturales y estigmas que impiden a los hombres buscar atención médica. Ejemplo: Un hombre que cree que los problemas prostáticos son “normales” con la edad puede transformar su perspectiva al reflexionar sobre los riesgos de no detectar enfermedades a tiempo.

#### *Reflexión Crítica:*

- Ejemplo: Reflexionar sobre por qué se evitan los exámenes médicos y cómo esto afecta la salud a largo plazo.

#### *Experiencias Desorientadoras:*

- En salud prostática, estas experiencias pueden ser un diagnóstico, un síntoma preocupante o la experiencia de un familiar o amigo. Ejemplo: Un diagnóstico de cáncer de próstata en un familiar cercano puede ser una experiencia desorientadora que lleva a un hombre a replantear su enfoque sobre la salud.

#### *Diálogo y Comunicación:*

- El aprendizaje transformador se facilita a través del diálogo y la comunicación



con otros, lo que permite contrastar perspectivas y construir nuevos significados. Ejemplo: Participar en grupos de apoyo o talleres educativos donde se comparten experiencias y se discuten estrategias para mejorar la salud prostática.

#### *Acción Transformadora:*

- El proceso culmina con la adopción de nuevas acciones o comportamientos basados en las perspectivas transformadas. Ejemplo: un hombre que, después de reflexionar, decide realizarse chequeos médicos regulares y adoptar hábitos saludables.

### **BENEFICIOS DEL APRENDIZAJE TRANSFORMADOR EN SALUD PROSTÁTICA**

#### *Superación de Estigmas Culturales:*

- El aprendizaje transformador ayuda a los hombres a cuestionar creencias culturales que les impiden buscar atención médica, como la idea de que los problemas prostáticos son “parte normal del envejecimiento”.

#### *Fomento de la Prevención:*

- Al transformar sus perspectivas, los hombres pueden entender la importancia de la detección temprana de enfermedades prostáticas y adoptar hábitos preventivos.

#### *Empoderamiento del Paciente:*

- Este enfoque empodera a los hombres para tomar un papel activo en su salud, lo que mejora los resultados clínicos y la calidad de vida.

#### *Mejora de la Adherencia al Tratamiento:*

- Cuando los hombres comprenden la relevancia de las recomendaciones médicas en su vida diaria, es más probable que sigan los tratamientos y adopten hábitos saludables.

Ejemplo práctico: Taller de Aprendizaje Transformador sobre Salud Prostática

#### **Objetivo:**

- Transformar las perspectivas de los hombres sobre la salud prostática y fomentar la prevención y detección temprana.

#### **Actividades:**

- ✓ **Experiencia desorientadora:** Presentar testimonios de hombres que han sido diagnosticados con enfermedades prostáticas y cómo esto cambió sus vidas.
- ✓ **Reflexión crítica:** Guiar a los participantes en una discusión sobre sus propias creencias y actitudes hacia la salud prostática.
- ✓ **Diálogo y comunicación:** Organizar grupos de discusión donde los participantes compartan sus experiencias y preocupaciones.
- ✓ **Acción transformadora:** Proporcionar información sobre cómo realizarse chequeos médicos y adoptar hábitos preventivos.

#### **Resultados esperados:**

- Mayor conciencia sobre la importancia de la salud prostática.

- Reducción del estigma asociado con las consultas médicas.
- Aumento en la realización de chequeos preventivos.

## CONCLUSIÓN

El aprendizaje transformador de Mezirow (1991) ofrece un marco teórico valioso para promover cambios profundos en las actitudes y comportamientos de los hombres hacia la salud prostática. Su enfoque en la reflexión crítica, las experiencias desorientadoras y la acción transformadora lo convierte en una herramienta esencial para la educación en salud, especialmente en áreas donde es crucial superar barreras culturales y fomentar la prevención.

### 3. Educación popular (Freire, 1970)

La educación popular, desarrollada por Paulo Freire en su obra *Pedagogía del oprimido* (1970)<sup>[13]</sup>, es un enfoque pedagógico que busca empoderar a las comunidades a través de la educación, fomentando la conciencia crítica y la transformación social. Este modelo se centra en el diálogo, la participación activa y la contextualización del aprendizaje en la realidad de los educandos. En el contexto de la salud prostática, la educación popular puede ser una herramienta poderosa para superar barreras culturales, fomentar la prevención y empoderar a los hombres para tomar un papel activo en su bienestar.

#### Aplicación de la Educación Popular en Salud Prostática

##### *Diálogo y participación activa:*

- En el contexto de la salud prostática, esto implica crear espacios de diálogo

donde los hombres puedan expresar sus preocupaciones y aprender de las experiencias de otros. Ejemplo: Organizar talleres comunitarios donde los hombres discutan abiertamente sobre los síntomas de las enfermedades prostáticas y cómo estos afectan su vida diaria.

##### *Conciencia Crítica:*

- En el ámbito de la salud prostática, esto implica reflexionar sobre cómo los estigmas culturales y las barreras de acceso a los servicios de salud afectan su bienestar. Ejemplo: Reflexionar sobre por qué muchos hombres evitan las consultas médicas y cómo esto puede llevar a diagnósticos tardíos de enfermedades prostáticas.

##### *Contextualización del Aprendizaje:*

- Ejemplo: utilizar ejemplos y situaciones cotidianas para explicar la importancia de la prevención de enfermedades prostáticas, como la dificultad para orinar durante viajes largos o reuniones importantes.

##### *Empoderamiento y Transformación Social:*

- En el contexto de la salud prostática, esto implica empoderar a los hombres para que exijan mejores servicios de salud y adopten hábitos preventivos. Ejemplo: capacitar a líderes comunitarios para que promuevan la importancia de los chequeos médicos regulares y la detección temprana de enfermedades prostáticas.

##### *Uso de Herramientas Culturales:*

- En el ámbito de la salud prostática, esto puede incluir materiales audiovisuales,

dramatizaciones o actividades lúdicas. Ejemplo: usar videos animados o historias locales para explicar la anatomía de la próstata y los síntomas de las enfermedades prostáticas.

### **Beneficios de la Educación Popular en Salud Prostática**

#### *Superación de estigmas culturales:*

- A través del diálogo y la reflexión crítica, los hombres pueden cuestionar creencias culturales que les impiden buscar atención médica.

#### *Fomento de la prevención:*

- La educación popular permite abordar temas sensibles de manera contextualizada y participativa, lo que facilita la adopción de hábitos preventivos.

#### *Empoderamiento de la Comunidad:*

- Al involucrar a la comunidad en el diseño y ejecución de programas educativos, se fomenta un sentido de responsabilidad colectiva hacia la salud prostática.

#### *Mejora del Acceso a los Servicios de Salud:*

- La educación popular puede empoderar a los hombres para que exijan mejores servicios de salud y participen activamente en su cuidado.

Ejemplo práctico: Taller de Educación Popular sobre Salud Prostática

#### **Objetivo:**

- Aumentar el conocimiento sobre las enfermedades prostáticas y fomentar la prevención y detección temprana.

#### **Actividades:**

- ✓ **Diálogo inicial:** Los participantes comparten sus experiencias y preocupaciones sobre la salud prostática.
- ✓ **Reflexión crítica:** Guiar a los participantes en una discusión sobre los estigmas culturales y las barreras que impiden la búsqueda de atención médica.
- ✓ **Contextualización:** Utilizar ejemplos y situaciones cotidianas para explicar los síntomas de las enfermedades prostáticas y su impacto en la vida diaria.
- ✓ **Empoderamiento:** Capacitar a los participantes para que promuevan la importancia de los chequeos médicos regulares en sus comunidades.
- ✓ **Herramientas culturales:** Proporcionar materiales educativos adaptados a la cultura local, como folletos ilustrados o videos.

#### **Resultados esperados:**

- Mayor conciencia sobre la importancia de la salud prostática.
- Reducción del estigma asociado con las consultas médicas.
- Aumento en la realización de chequeos preventivos.

### **CONCLUSIÓN**

La educación popular de Freire (1970) ofrece un enfoque pedagógico transformador que va más allá de la simple transmisión de conocimientos. Su énfasis en el diálogo, la conciencia crítica y la contextualización lo



convierte en una herramienta esencial para la educación en salud prostática, especialmente en comunidades marginadas o con barreras culturales. Al empoderar a los hombres para que tomen un papel activo en su bienestar, este enfoque puede ayudar a superar estigmas, fomentar la prevención y mejorar el acceso a los servicios de salud.

Estos enfoques permiten diseñar intervenciones que sean significativas y culturalmente pertinentes. Estas teorías aseguran que los participantes no solo reciban información, sino que también reflexionen sobre sus prácticas y adopten cambios conductuales.

### **Barreras y desafíos:**

A pesar de los beneficios de las estrategias educativas, existen varias barreras que pueden limitar su efectividad. Estas incluyen:

- **Estigma cultural:** Muchos hombres consideran que los problemas prostáticos son un tema tabú y evitan discutirlos abiertamente.
- **Falta de recursos:** En comunidades de bajos ingresos, la falta de acceso a servicios de salud y materiales educativos puede dificultar la implementación de programas.
- **Resistencia al cambio:** Algunos hombres pueden ser reacios a modificar sus hábitos o a someterse a exámenes médicos regulares.

Para superar estas barreras, es necesario involucrar a líderes comunitarios, organizaciones no gubernamentales y gobiernos en la promoción de la salud prostática.

## **DISCUSIÓN**

La implementación de estrategias educativas basadas en la educación en salud tiene el potencial de transformar la prevención y el tratamiento de las enfermedades prostáticas. Sin embargo, es necesario superar barreras como el estigma cultural, la falta de recursos y la resistencia al cambio. La colaboración entre instituciones de salud, organizaciones comunitarias y gobiernos es esencial para garantizar el éxito de estas iniciativas.

Además, es importante evaluar el impacto de estas estrategias a través de estudios longitudinales que midan cambios en el conocimiento, las actitudes y las prácticas relacionadas con la salud prostática. La retroalimentación de los participantes también puede ayudar a mejorar los programas educativos y adaptarlos a las necesidades específicas de cada comunidad.

## **CONCLUSIÓN**

La educación en salud es un pilar fundamental para abordar las enfermedades prostáticas en hombres adultos. A través de campañas comunitarias, tecnologías digitales, la participación activa de los profesionales de la salud, enfoques culturalmente sensibles y la aplicación de teorías como el constructivismo de Vygotsky, es posible mejorar la concienciación, promover el diagnóstico temprano y reducir la carga de estas afecciones. Futuras investigaciones deberían evaluar el impacto a largo plazo de estas estrategias y explorar nuevas formas de llegar a poblaciones desatendidas.

## REFERENCIAS

1. World Health Organization (WHO). Cancer: Key facts [Internet]. 2022 [citado 2023 Oct 10]. Disponible en: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/cancer>
2. Smith DP, King MT, Egger S, Berry MP, Stricker PD, Cozzi P, *et al*. Quality of life three years after diagnosis of localised prostate cancer: population-based cohort study. *BMJ*. 2009;339: b4817.
3. Ferlay J, Colombet M, Soerjomataram I, Mathers C, Parkin DM, Piñeros M, *et al*. Estimating the global cancer incidence and mortality in 2018: GLOBOCAN sources and methods. *Int J Cancer*. 2019;144(8):1941-1953.
4. Roehrborn CG. Benign prostatic hyperplasia: an overview. *Rev Urol*. 2005;7(Suppl 9): S3-S14.
5. Krieger JN, Nyberg L, Nickel JC. NIH consensus definition and classification of prostatitis. *JAMA*. 1999;282(3):236-237.
6. Giri VN, Knudsen KE, Kelly WK, Abida W, Andriole GL, Bangma CH, *et al*. Role of genetic testing for inherited prostate cancer risk: Philadelphia prostate cancer consensus conference 2017. *J Clin Oncol*. 2018;36(4):414-424.
7. Bender JL, Katz J, Ferris LE, Jadad AR. What is the role of online support communities in the care of patients with chronic conditions? A systematic review. *J Med Internet Res*. 2013;15(6): e117.
8. Allen JD, Mohllajee AP, Shelton RC, Drake BF, Mars DR. Patient-provider communication and perspectives on screening mammography. *J Gen Intern Med*. 2009;24(9):1028-1034.
9. Rivers BM, Bernhardt JM, Fleisher L, Green BL. Opportunities and challenges of using technology to address health disparities. *Future Oncol*. 2014;10(4):519-522.
10. Siegel RL, Miller KD, Jemal A. Cancer statistics, 2020. *CA Cancer J Clin*. 2020;70(1):7-30.
11. Vygotsky LS. *Mind in Society: The Development of Higher Psychological Processes*. Cambridge, MA: Harvard University Press; 1978.
12. Mezirow, J. *Transformative Dimensions of Adult Learning*. 1991. San Francisco: Jossey-Bass, 247 pages.
13. *Pedagogía del oprimido*, Montevideo, Tierra Nueva, 1970 [Buenos Aires, Siglo XXI Argentina Editores, 1972].